



**Dagens Ord
fra
2007**

Gå fremad med dine øjne på målet.

Hæng dig ikke ved de fejltagelser der er begået og de fiaskoer du har oplevet i fortiden.

Lad være med at følge de pludselige indskydelser og forestillinger som sindet giver dig. De fylder dine ører med ros eller skyld og trækker dig bort fra den åndelige vej.

Følg det Guddommeliges kald der løfter sig i hjerterne af alle levende væsener.

Tjen dem med en tilbedende holdning, uden at forvente gengæld.

Acceptér heller ikke taknemmelighed når du har tilegnet alle dine handlinger til den iboende Gud.

Dette vil rense dig således at du vil være i stand til at lytte til lyden af 'Soham' (Jeg er Ham) som du vil gentage med hvert åndedrag.



March on with your eyes on the goal.

Do not brood over the mistakes committed and failures suffered in the past.

Do not follow the whims and fancies of the mind any longer. They will fill the ear with praise or blame and drag you away from the spiritual path.

Follow the call of the divine arising from the hearts of all living beings.

Serve them in an attitude of worship, without expecting anything in return.

Do not accept even gratitude, having dedicated all your acts to the indwelling God.

This will purify you so that you will be able to listen to the sound of 'Soham' (I am He) that you repeat with your every breath.

