



**Dagens Ord
fra
2006**



Sundhed er rigdom.

Uden en sund krop, kan mennesket ikke udføre nogle af hans tanker, hvor noble de end er.

En sund krop leder til et sundt sind. Spis dine måltider til tiden, og nyd hvad du spiser.

Og også, imens du spiser fyld dig med positive tanker.

Det vil skænke dig et godt helbred.

I første omgang opgiv alle dårlige vaner; du vil automatisk få et godt helbred, hvilket vil give en stærk krop.

Du kan så føre et ideelt og fortjent liv fuld af lykke og lykke.



Health is wealth.

Without a healthy body, man cannot execute any of his thoughts, however noble they may be.

A healthy body leads to a healthy mind. Have your meals on time and relish what you eat.

Also, while eating, be filled with positive thoughts - that will bestow upon you good health.

In the first instance, give up all bad habits; you will automatically gain good health, which will confer a strong body.

You can then lead an ideal and meritorious life full of happiness and bliss.

