

Dagens Ord af Shakti Gawain

Shakti Gawain.

Et væsen fuldt af visdom lever i dit indre

Der lever et væsen fuldt af visdom i dit indre. Det er dit intuitive selv.

Vend din bevidsthed mod et sted i din krop - det sted, hvorfra du føler, at dine »instinktive følelser« kommer.

Du kan kommunikere med det ved at tale sagte til det, udtrykke ønsker eller stille spørgsmål.

Slap derefter af, tænk ikke for meget og vær åben og parat til at modtage svarene.

De er i reglen meget enkle og har tilknytning til nuet, ikke til fortiden eller fremtiden, og de føles rigtige.

**Jeg stoler
på visdommen i mit
indre.**

Kilde materiale:

Bog: Tanker i lyset

Forfatter: Shakti Gawain

Forlag: Borgen

Hjemmeside: [Klik her](#)

