

Oversigt over æteriske centre (chakra) – farver – endokrine kirtler – psykiske og åndelige legemer.

Center	Endokrin kirtel	Forbi. til organ	Kontaktes	Karakteristika	Positive kvaliteter	Negative kvaliteter	Tilknyttet indre legeme/legemer
Rod Farve: Rød Egern: 4 Muladhara	Binyrerne, som producerer: kamp-stress/hormonerne adrenalin/noradrenalin og kortison	Rygsøjle + udgå. Nerver. Nyrer og blære	Ved mellemkødet <i>Udstråling:</i> fortil og skråt nedad bagtil.	Sikkerhed. Styrke/mod. Vilje/Vitalitet. Guddommelig Ild.	Rodfæstethed. Selvsikkerhed. Selvstændighed. Stå på egne ben.	Angst for kaos. Tyranni/Hævn. Stress/Forvirring. For meget føleri.	Fysiske legeme. <i>Forbindelse til stofplan:</i> Det fysiske og æteriske plan.
Sakral Farve: Orange Egern: 6 Swadhishtana	Kønsorganer.	M/K reproduktion Milt –bugspytkirtel. Fordøjelses systemet.	Mellem korsben og nederste ryghvirvel. <i>Udstråling:</i> fortil og bagtil.	Sensation. Drift. Rytme og flyden.	Evnen til at nyde. Do. til at fornemme. Drømmende.	Forlystelsessyge. Urolig.	Æteriske legeme. <i>Forbindelse til stofplan:</i> Det fysiske og æteriske plan.
Solar Plexus Farve: Gul Egern: 10 Manipura	Bugspytkirtlen.	Mave og tarm. Lever og galdeblære. Autonome parasympatiske nervesystem.	4 fingres bredde over navlen.	Vilje – Styrke. Frygtløshed.	Handlekraft. Styrke. Adskilthed.	Magtskyge. Grådighed.	Astral legemet. <i>Forbindelse til stofplan:</i> Det astrale plan.
Hjerte Farve: Grøn Egern: 12 Anahata	Thymuskirtlen.	Hjerte – kredsløb. Blod. Det autonome og parasympatiske nervesystem.	Midt på brystkassen. <i>Udstråling:</i> fortil og bagtil.	Kærlig forståelse og sindelag.	Ubetinget kærlighed.	Dovenskab. Kravle over hvor gærdet er lavest.	Astral og mental legemet. <i>Forbindelse til stofplan:</i> Det buddhiske plan (det højere mentalplan)
Hals Farve: Blå Egern: 16 Vishuddi	Skjoldbruskkirtlen.	Lunger. Strubehoved. Lufttrør. Spiserør.	I struben. <i>Udstråling:</i> fortil og bagtil.	Skabende tankeliv Kommunikation. Klarhørelse og tale.	Skaberkraften. Helhedsorientering. Overflodsorientering.	Magtlyst. Misundelse. Fanatisme.	Lavere mentale legeme. <i>Forbindelse til stofplan:</i> Lavere mentale plan.
Pande (3.øje) Farve: IndigoBlå Egern: 96 Anja	Hypofysen.	Øjne og ører. Næse. Lillehjerne.	Oven over næseroden og midt på panden. <i>Udstråling:</i> fortil	Intuition. Opmærksomhed. Nærværelse.	Altseende øje. Indre ro. Koncentration.	Stolthed. Arrogance. Tilbagetrækning.	Højere mentale legeme. <i>Forbindelse til stofplan:</i> Højere mentale plan.
Krone Farve: Violet Egern: 960+12 Sahasrara	Pineal – Epifyse.	Storhjerne.	Issen. <i>Udstråling:</i> opad.	Kosmisk bevidsthed. Enhed.	Kærlighed-visdom. Ren væren. Lyksagelighed.	Absorbering. Overdreven aktivitet.	Buddhiske legeme. <i>Forbindelse til stofplan:</i> Atmiske plan (himmelske guddommelige plan)

