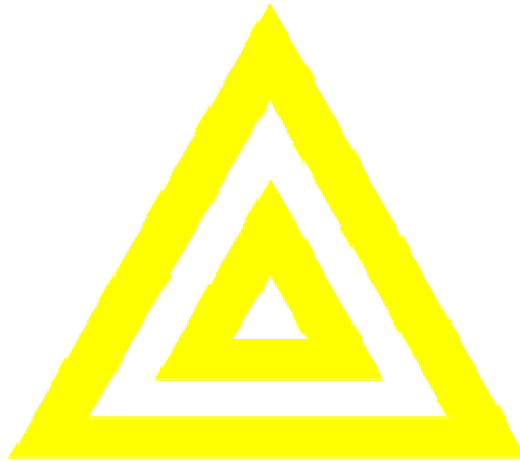


# JUPITER



**Hvis Positive kvaliteter  
er  
Grænseløshed - Venlighed - Kreativitet**

**Hvad aktiverer/stimulerer Jupiter energien, når du kanaliserer**

Jupiter aktiverer, renser og balancerer som Minerva, Uranus og Merkur vibrationerne i mentallegemet.

Den stimulerer kreative evner individuelt som gruppemæssigt, giver evnen til at give slip og lade sig forandre. Forøger evnen til at rejse i sine indre legemer og den giver et kreativt intellekt.

Den kan med fordel benyttes ved blokeret udfoldelse på kreative områder.

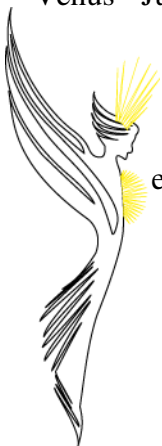
## **Fakta om energien fra Jupiter**

Jupiter betragtes som "Brahmas trone". Jupiter er personificeringen af den cykliske lov. Solen blev engang kaldt for Jupiters øje.

Venus - Jupiter - Saturn kunne ud fra nutidens standpunkt betragtes som udtryks midler for de 3 højere eller store principper. Merkur, Jorden, Mars er nært beslægtet med disse tre, men her ligger et mysterium skjult.

Venus og Jupiter er nært forbundet med Jorden og danner til sidst en esoterisk triangel. I Jupiterskemaet er tankens sønner netop ved at begynde deres arbejde.

Jupiters indflydelse er som forløser og udglatter over for henholdsvis Saturns og Uranus indflydelse. I denne sammenhæng er den brobyggeren.



## Nøgleord omkring planeten Jupiter og dens energier

Formidler 2. stråle energi.= Gylden kærligheds og visdomsenergi.

Jupiter er Vandbærerens "gamle" esoteriske hersker, der inspirerer til de store vidder og til en vældig kærlighed og visdom.

Jupiter stimulerer til expansion og udvikling.

Jupiter forøger evnen til at rejse i sine indre legemer og den giver et kreativt intellekt.

På lige fod med Minerva, Uranus og Merkur aktiverer, renser og afbalancerer, samt hæver Jupiter vibrationerne i mentallegemet.

Den stimulerer kreative evner individuelt som gruppemæssigt, giver evnen til at give slip og lade sig forandre, så den kan med fordel benyttes ved blokeret udfoldelse på kreative områder.

Jupiterenergien er god til kunstnere eller personer, der ikke har livsglæde.

Den opløser blokeringer indefra.

God til Vandmandstidsalderens børn.

Man bliver sensitiv over for andres problemer.

Jupiters energi smelter det fysiske-astrale legeme sammen.

### Jupiters´ positive og negative aspekter, som de *kan* udtrykke sig i din personlighed

Hvor du oplever at kunne nikke genkendende til de negative tendenser din personlighed er det en fordel at meditere på Jupiters ´s positive energikvaliteter, hvorved de vil integreres ind i dit energisystem.

#### **Positiv aspekteret ----- Negativ aspekteret.**

Ædelmodig, højsindet ----- Overdreven tro på held og lykke.

Lykke i selskabslivet ----- Overdreven sportsbegejstring.

Lykkelig, heldig ----- Ingen sans for detaljer.

Åbenhjertig ----- Uforsigtig, ubetænksom.

Udvidende princip ----- Yderliggående.

Ser stort på tingende, ----- Ødsel.

Sportsbegejstret ----- Lystig.

Optimist ----- Pesimist.



## Jord og Lysforbindelse før kanaliseringen af Jupiter - energien



Forbind dig med din individuelle højere bevidsthed af lys, ved at søge indad og opad til dine åndelige forbindelser, Gud og lyset i dig.

Du kan eventuelt se/visualisere, at du knæler mentalt for Gud; her symboliseret ved en mægtig gyldenvid sol, omgivet af en mælkevid tåge. I midten af solen brænder en strålende hvid flamme.

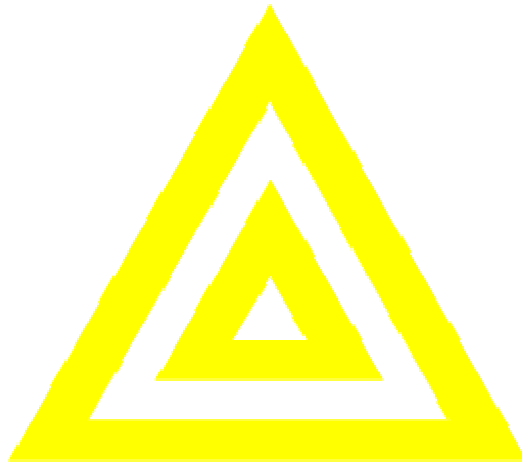
Lad nu din bevidsthed smelte sammen med denne med et  
Lysets vilje ske eller Guds vilje ske.

Skab herefter jordforbindelse ved at tænke på dine fødder og herfra "ser/visualiser" du et rodet af energi omslutte Moder Jords fysiske legeme, kloden. Derved undgår du energiforstoppelse/energiophopning/blokering.

Genskab kontinuerligt din jordforbindelse, hvis du under træningen med Jupiter skulle føle angst - oplever at du bliver for højtflyvende.



## Jupiter Meditation



**Hvis positive kvaliteter  
er  
Grænseløshed - Venlighed - Kreativitet**

**Sig mentalt under ind-ånding**  
Jupiter og Jeg er et

**Sig mentalt under ud-ånding**  
Jeg er uendelighedens lysende hav

**Lad sindet hvile i følgende sætninger efter tur eller behov**

Jeg er grænseløshed, mig kan intet stoppe

Jeg er evigt givende

Jeg er expansionen i alle

Jeg Er Den Jeg Er



## Basisøvelsen

Du sidder afslappet i stolen, da et vibrerende lyshav går ned over dig.

Når du har vænnet dig til lyset, kan du mærke at du kan svæve opad i lyssøjlen.

Ovenover dig i lysstrålen ser du en dør, hvorfra lyset vælder ud.

Du lader dig drage ind gennem døren. Nu oplever du en helt personlig situation, der er forskellig fra andres.

Når du har dvælet længe nok, lader du dig synke ned gennem lyset til stolen.

## Den videregående øvelse

Du er i hvile i din stol.

Der dannes et lyshav ovenover din krop. Det vibrerer og pulserer af energi.

Lad det gå ned over kroppen og dække den.

Visualiser, at din kropsform opløses.

Du vil nu høre vindens susen. Bliv vinden.

Med grænseløs fart suser du gennem rummet, mens Jorden glider forbi under dig, og du ser have og kontinenter.

Opøv dig i at være vinden, derved opøver du dig i at være uden begrænsninger og i at beherske luftens element.

Efterhånden føler du mere stilhed end fart, og kan nu vende tilbage til stolen.

Bevar bevidstheden om, at din sjæl er grænseløs og evig

***Forbind eventuelt basis + den videregående øvelse sammen til en meditation.***



*Lidt ekstra, som du måske kan have glæde af.....*

### **En kanaliseringsteknik**

Nedenstående teknik kan bruges til at kanalisere en hvilken som helst energi, som du oplever er væsentlig for dig at opnå forbindelse med. Er det en mesters energi, du vil kanalisere, ser/visualiserer du billedet af Mesteren oven over dig, og beder om kontakt.

Eks. Visualiser/se Mester Sananda Jesus Kristus oven over dig, udtryk mentalt eller verbalt eller følelsesmæssigt - Sananda Jesus Kristus - jeg beder om kontakt.

Forhold dig roligt afventende og åbn dig op for energien, som blomstens kronblade, åbner sig, når solen sender sine stråler af livgivende lys.

#### **Sananda Jesus Kristus**



I healings situationer, send energien ud af hjertecentret (midt på brystkassen) og pandecenteret (midt på panden) og omgiv klient med den. Giv energien fri med et Guds - Lysets eller kærlighedens vilje ske, så at din personligheds eventuelle uhensigtsmæssige mønstre ikke blander sig i kanaliseringen og farver den med uønsket og uhensigtsmæssig energi.

Når kanalisering/healig er til ende eller du mærker at energien "trækker" sig, så sig tak for hjælpen/nærværelsen og flyt kanaliseringens objekt (billedet/andet) ud i dit beredskabsrum, væk fra kanalen "hjem-af-til", så du på ethvert givet tidspunkt kan hente billedet/andet = "ikonet" frem igen og på denne måde kanalisere valgte den energi igen.

Din kanal er nu fri til at modtage friske "opdateringer" fra Gud - din sjæl og dine åndelige vejledere m.m



Eksempel 1:  
Er delt op i 3 trin: s.7-8

Eksempel 2 – s.9

#### **Se efterfølgende**

(illustrerede med tegninger)

A = Genopfriskning af energi-forbindelse efter behov.

B = Visualisering af valgt Objekt, Mester, Energi.

C = Trække valgte bevidstheds fokusobjekt ind i Dagsbevidsthedsrum.

Indtunings øvelse til dagsbevidst kontakt med *din* sjæl – indre sol og Guds bevidsthed

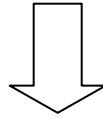


## Genopfriskning af energi-forbindelse efter behov.

Kan benyttes i forbindelse med kanalisering af planetenergi øvelser og andre former for kanalisering.

Når du har praktiseret planetenergien øvelsen i et stykke tid og den ligesom er blevet som en god bekendt for dig, skal det jo være sådan, at du let - hurtigt og smidigt, kan etablere kontakten til valgte kanaliserings objekt igen og lade den strømme ned i din aura/dagsbevidsthed/indre legemer efter behov.

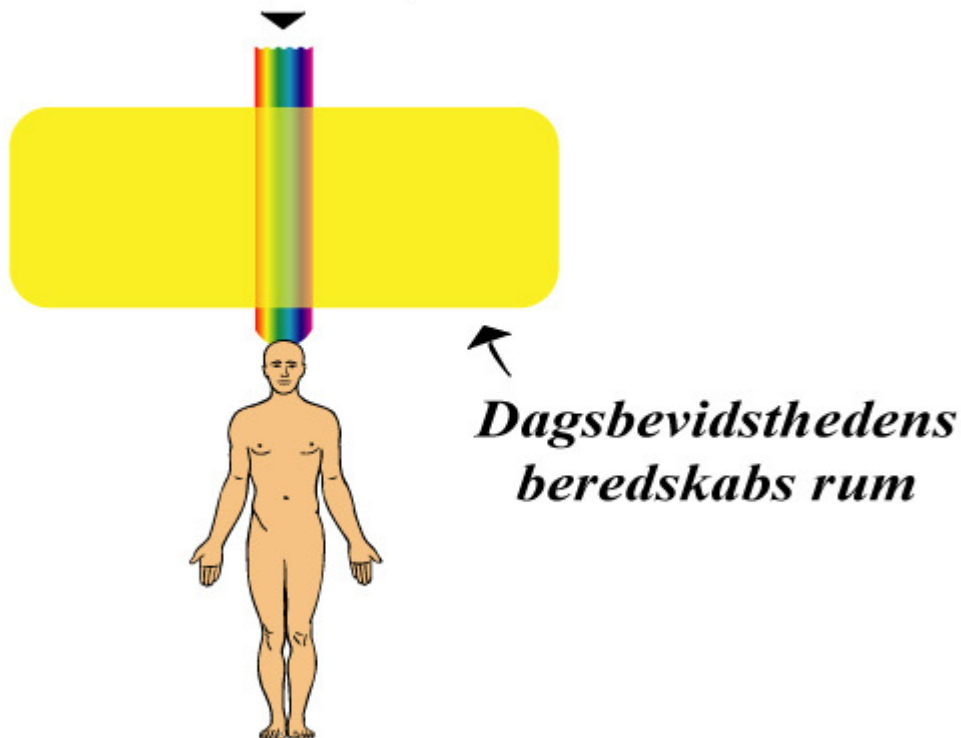
Sådan *kan* du gøre dette



### Trin A

Du har "skabt" et ubegrænset dagsbevidstheds beredskabs rum lige oven over dig og din fysiske krop.  
(form gerne dagsbevidsthedens beredskabs rum som du vil/ønsker)

### Kanal hjem-af-til

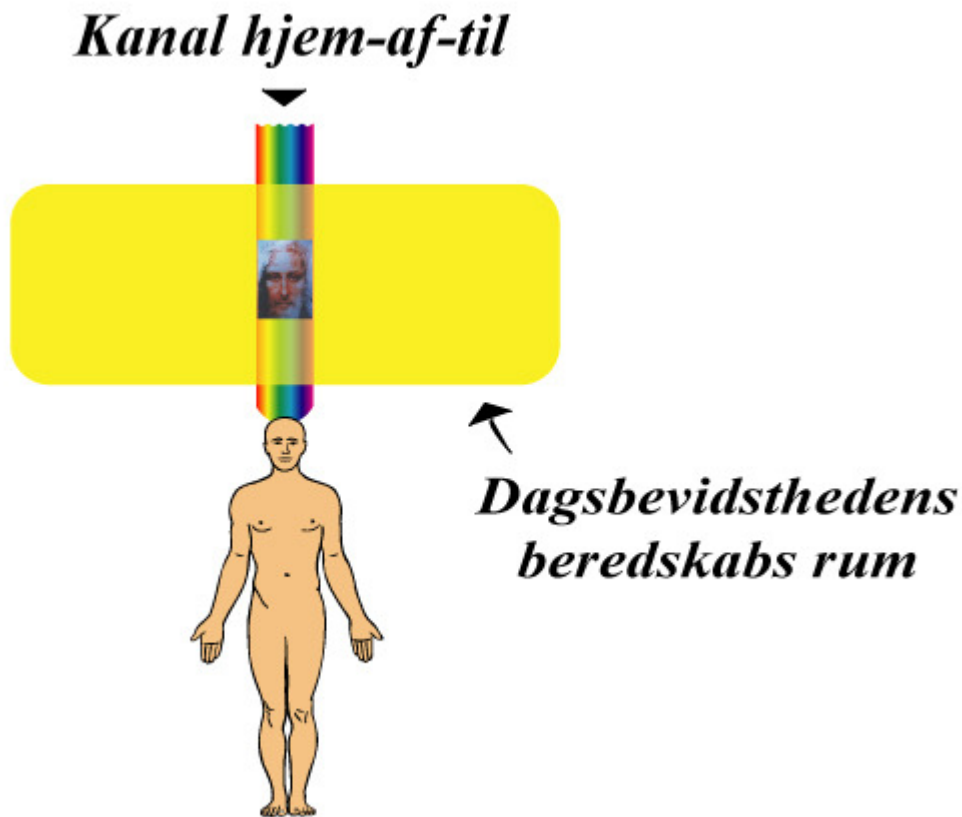


## Eksempel 1

### Trin B – visualisering af valgt Objekt, Mester, Energi.

I dagsbevidsthedens ubegrænsede beredskabs rum, ser/visualiserer du valgte objekt billedet (her er eksemplet med Sanada Jesus Kristus, det kunne lige så godt være et hvilket som helst andet (planetenergi kort-symbol-billede af solen-en anden mester du holder af m.m).

Du sørger nu for, at valgte objekt befinder sig lige ovenover dig og din isse (valgte symbol + eventuel tekst befinder sig nu inde i din kanal "hjem-af-til", hvor Antakarana forbindelsen og livstråden også befinder sig.



Du åbner dig nu op (som blomstens kronblade gør for solen lys) og lader energien strømme ned i dig og ud i dit aurafelt - dine indre legemer.

*Din dagsbevidstheds legemer bliver nu fyldt op.*

Nu sker der det, at din dagsbevidstheds legemer bliver fyldt op dvs. dit fysiske/æteriske legeme + følelses legeme + mentale legeme helt ud til det yderste af **din** dagsbevidst/aura - med valgte energi.

I healings situationer, send energien ud af hjertecentret (midt på brystkassen) og pandecenteret (midt på panden) og omgiv klient med den. Giv energien fri med et Guds – Lysets eller Kærlighedens vilje ske, så at din personligheds eventuelle U hensigtsmæssige Mønstre Ikke blander sig i kanaliseringen og farver den med uønsket og U hensigtsmæssig energi.



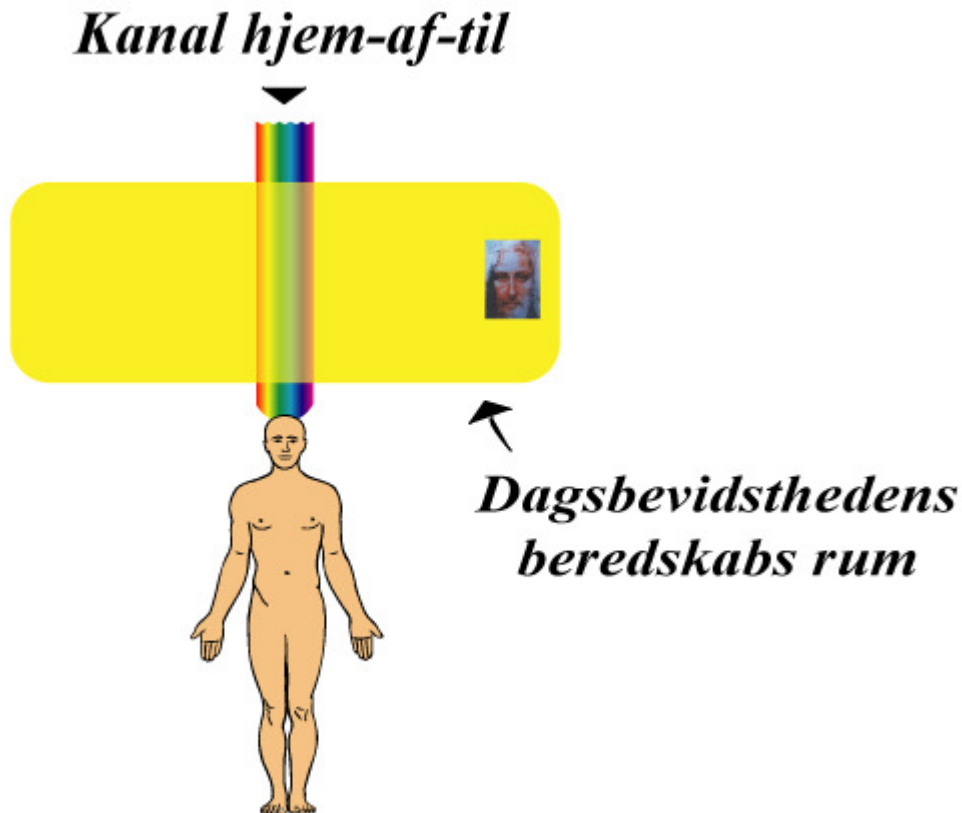


## Eksempel 1

### Trin C – trække valgte bevidstheds fokusobjekt ind i Dagsbevidsthedsrum.

Når du oplever, at nærværelsen/aktuelle behov er opfyldt, du og dine legemer/aura er fyldt op, healingen veludført, flytter du dit valgte kanalisereingsobjekt væk fra din kanal "hjem-af-til" og ind hvor *du* oplever er den rigtige plads i din dagsbevidstheds beredskabs rum.

Dette så du let kan finde "valgte kanaliserings objekt" igen, når ønsker det eller behovet herfor er tilstede igen.  
*Dit beredskabs rum er uendeligt og ubegrænset, så der er ingen "pladsmangel".*



## Eksempel 2 – Intunings øvelse til Dagsbevidst Gudskontakt.

Indtunings øvelse til dagsbevidst kontakt med *din* sjæl - indre sol og Guds bevidsthed. Denne kan fint udføres selvstændigt eller sammen med Jord øvelsen, istedet for den der er beskrevet i meditationen.

Det er vigtigt at du dagligt og bevidst kontakter din egen Gudsforbindelse gerne om morgenen før du bevæger dig ud i det pulserende liv/ eller træner med en af energiøvelserne. Du vil da opleve, at din dag bliver helt anderledes end når du ikke er koblet på din egen indre forbindelses linje "hjem-af-til" og "øvelsen" bliver mere intens.

Først: Kontakt din Jeg Er Nærværelse, ved at lede bevidstheden ind i dit hjertecenter midt på brystkassen, hvor du "ser/visualiserer" en 3 foldig flamme i nuancerne Gylden - Rosa og Blå

Du omslutter den 3 foldige flamme med din bevidsthed/opmærksomhed og integrerer den i dig, ved mentalt at udtrykke, jeg og den 3 foldige flamme er et.

Ved at du har integreret den i dig - har din kanal hjem-af-til synliggjort sig/åbnet sig for dig i dit indre univers og du følger nu denne lodrette forbindelseslinje - der går igennem hals - pande (3.øje) og kronecenter og fører direkte op til din Jeg Er Nærværelse - her forbliver du lidt - for med din bevidsthed at hvile lidt i **Jeg Er Nærværelsen - din** sjæls bevidstheds legeme.

Hvilende i *din* sjæls bolig - **Jeg Er Nærværelsen** - ser du, at kanalen og forbindelseslinjen foresætter opad til en strålende Sol-den kosmiske liv og lys giver for vor del af Universet.

Du åbner din bevidsthed op for denne del af Gudsbevidsthedens manifesterede væsen, ved mentalt at udtrykke: Jeg og Gud er et - Jeg er Lyset - Jeg er Guds dynamiske - aktive kærlighed og visdom i manifestation - Jeg er Guds aktive dynamiske styrke i manifestation - Jeg er Guds aktive-dynamiske intelligens og indsigt - (sammensæt evt. din egen tekst form - kommende indefra - ægte og oprigtig lige netop for dig)

Du oplever /ser/mærker hvorledes din identifikation med lysets kræfter - skaber en indre styrke i dig - en styrke som aktivt forbinder dig med alt levende på Jorden og ser, hvorledes energierne fra dig strømmer **ind** i og **uden** om Jorden.

Du er nu tilkoblet både din indre Lysstrøm/giver - og din Jordforbindelse + dit arbejds/værested i nu'et .



### Som du søger, skal du finde.

Det er ikke klogt at dvæle for længe ved et bestemt aspekt af livet, for at gøre dette skaber ubalance, og du må altid stræbe efter balance.

Hvis du i meditation føler ekstase/indre glæde o.s.v, så hold fast i den, når du vender tilbage til din dagsbevidsthed og dit daglige arbejde der skal gøres og kanalisere disse indre kvaliteter ud/ind i din hverdags pligter, sysler og samvær med andre.

