



**Dagens Ord  
fra  
2010**

Bod, betyder ikke, at placere sig selv på hovedet, hovedet på jorden og fødderne holdt op, ligesom en flagermus.

Det er heller ikke at give afkald på ejendele og ejendomme, kone og børn, afmagring af ens krop eller at holde næsen til at regulere ens ånde.

Nej. Fysiske handlinger, mundtlige udsagn og mentalt mål bevidsthed - alle tre skal være samstemmende.

Tanken, talen og handlingen - alle skal være rene.

Dette er den virkelige bod.

Og de skal koordineres men ikke af tvang eller pligt. Indsatsen skal gennemføres for at opfylde ens inderste længsler, for tilfredshed af selvet.

Denne kamp er essensen af bod.



Penance does not mean positioning oneself upside down, head on the ground and feet held up, like a bat.

Nor is it the renunciation of possessions and properties, wife and children, emaciating one's body or holding the nose to regulate one's breath.

NO. Physical actions, oral assertions and mental resolves—all three have to be in unison.

The thought, the speech and the act all have to be pure.

This is the real Penance. And they have to be co-ordinated not by the compulsion of duty.

The effort must be undertaken for satisfying one's inner yearnings, for the contentment of the self. This struggle is the essence of Penance.

