



**Dagens Ord  
fra  
2005**



Laster avler sygdom.

Dårlige tanker og vaner, dårligt selskab og dårlig mad er hovedårsagen til dårligt helbred.

Godt helbred og glæde følges ad.

Når sindet er fuld af glæde, så er kroppen fri for sygdomme.

Den primære årsag til sygdom, fysisk såvel som psykisk, er når mennesket dyrker syndige og dårlige vaner.

Grådighed påvirker sindet; skuffelser gør mennesket deprimeret.

Mennesket kan kun retfærdiggøre sin eksistens ved at kultivere dyderne.

Først da bliver han en værdig kandidat til guddommelighed.



Vice breeds disease.

Bad thoughts and habits, bad company and bad food are the main cause of ill-health.

Good health and happiness go hand in hand.

When the mind is happy, the body too is free of disease.

Indulging in evil habits is the chief cause of sickness, physical as well as mental.  
Greed affects the mind; disappointment makes man depressed.

Man can justify his existence only by the cultivation of virtues.

Only then does he become a worthy candidate for Godhood.

