

Dagens Ord af Shakti Gawain

Shakti Gawain.

Erkendelse af gamle mønstre

Vi begynder meget tidligt at udvikle vaner, som går imod vores naturlige energi, vaner, som er udtænkt for at hjælpe os til at overleve i den neurotiske verden, vi befinder os i.

Vi lærer disse mønstre af vores familier, venner, lærere og af samfundet i almindelighed. Efterhånden begynder vi at indse, at disse vaner ikke længere tjener os.

Ved at blive opmærksomme på dem tager vi det første og vigtigste skridt hen imod at frigøre os fra dem.

Det er
ufarligt for mig at opgive
gamle vaner.

Kilde materiale:

Bog: Tanker i lyset

Forfatter: Shakti Gawain

Forlag: Borgen

Hjemmeside: [Klik her](#)

