

Dagens Ord af Shakti Gawain

Shakti Gawain.

Fonem det stærke væsen i det indre

Dette er dagen, hvor vi skal erkende den sande skønhed, styrke og magi i hinanden og i os selv.

Find en behagelig stilling. Luk øjnene, slap af og træk vejret dybt nogle få gange.

Dan et billede af eller en forestilling om, at dit barn eller dit eget indre barn står foran dig.

Se ind i barnets øjne og fornem det stærke væsen i det indre. Giv dig tid til at tage imod alle følelser, forestillinger eller indtryk, der siger dig, hvem dit barn virkelig er.

Fortæl, at du respekterer og påskønner barnet.

Forestil dig, at dit barn meddeler dig sin respekt og påskønnelse.

Gør dette med hvert enkelt af dine børn eller med dit indre barn.

**Jeg respekterer hvert barn
og mit eget indre barn som et
stærkt, helt væsen,**

Kilde materiale:

Bog: Tanker i lyset

Forfatter: Shakti Gawain

Forlag: Borgen

Hjemmeside: [Klik her](#)

